



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 10.10.2024

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша Артек вязкая с маслом	205	5,60	5,40	34,30	208,10	8,89
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,85
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	18,00
Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	24,00
Итого		15,80	9,90	94,10	524,40	60,54

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша Артек вязкая с маслом	205	5,60	5,40	34,30	208,10	8,89
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,85
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	18,00
Итого		10,80	7,40	90,60	470,40	36,54

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Каша Артек вязкая с маслом	205	5,60	5,40	34,30	208,10	8,89
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,85
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	18,00
Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	24,00
Итого		15,80	9,90	94,10	524,40	60,54

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша Артек вязкая с маслом	205	5,60	5,40	34,30	208,10	8,89
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,85
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	18,00
Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	24,00
Итого		15,80	9,90	94,10	524,40	60,54

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	2,20	6,60	14,60	130,60	6,62
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00	39,68
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,40	45,00	264,00	9,24
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,50	95,00	15,38
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		24,00	19,10	111,50	724,60	73,72

Старший повар _____/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов, ММС, СВО, ОВЗ



Завтрак для обучающихся, питающихся за счет РП



Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

